



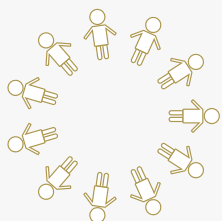
EXCELLENCE
CANADA

improving performance, recognizing excellence ✦ améliorer le rendement, reconnaître l'excellence

Guide sur le soutien aux personnes 2SLGBTQI+ et le sentiment d'appartenance

Le bien-être sur mesure pour vous

Favoriser l'inclusion au quotidien par la parole, l'action et le respect.



Faits clés

Terme	Définition
2-esprit	Personnes autochtones assumant des rôles traditionnels queer ou de genre variant
Lesbienne	Femmes attirées par d'autres femmes
Gai	Hommes attirés par d'autres hommes
Bisexuel	Personnes attirées par plus d'un genre
Transgenre	Personnes dont l'identité de genre diffère du sexe attribué à la naissance
En questionnement	Personnes qui explorent leur orientation ou leur identité
Intersexuées	Personnes nées avec des caractéristiques sexuelles qui ne correspondent pas aux normes masculines ou féminines

Term	Definition
Asexuelles	Personnes qui éprouvent peu ou pas d'attirance sexuelle
+ (Plus)	Comprend les personnes pansexuelles, non binaires et autres

Qu'est-ce que le soutien solidaire?

Être un allié, c'est un apprentissage et un soutien permanents. C'est une pratique continue, et non une action ponctuelle.

Pourquoi le sentiment d'appartenance est-il si important?

Le sentiment d'appartenance, c'est le fait que les gens se sentent bienvenus, respectés et pris en charge au travail.

La communication inclusive

Utilisation des pronoms

- Utilisez les pronoms que les gens vous indiquent de façon constante.
- N'utilisez pas l'expression « pronoms préférés », dites simplement « pronoms ».
- Présentez-vous en précisant vos pronoms.
- Ajoutez vos pronoms à votre signature de courriel.
- Si vous faites une erreur : corrigez-vous, excusez-vous brièvement, puis passez à autre chose.
- En cas de doute, demandez : « Quels pronoms utilisez-vous? »

À faire et à éviter

À faire	À éviter
Utilisez les pronoms appropriés	Déduire les pronoms à partir de l'apparence
Demandez avec respect si vous avez un doute	Obliger quiconque à révéler ses pronoms
Utilisez des termes non sexistes	Utiliser des expressions comme « les gars », « les filles », « monsieur/madame »
Corrigez-vous si vous faites une erreur	S'excuser à outrance en cas de faux pas
Remettez en question le langage discriminatoire	Ignorer le langage exclusif

Le soutien solidaire au quotidien

Être un allié, c'est s'engager de façon constante, pas seulement pendant le Mois de la fierté, mais tous les jours.

Gestes quotidiens de soutien solidaire

Exprimez-vous

- Dénoncez les propos discriminatoires dès que vous les entendez
- Lutte contre les micro-agressions et les préjugés
- Créez une culture où chacun se sent à l'aise pour s'exprimer

Utilisez un langage inclusif

- Encouragez l'utilisation des pronoms dans les signatures de courriels
- Adoptez un langage inclusif dans toutes les communications
- Commencez les réunions en indiquant ses pronoms (si on se sent à l'aise de le faire)

Apprenez sans cesse

- Renseignez-vous sur les identités 2SLGBTQI+
- Participez à des campagnes de sensibilisation
- Comprenez les défis auxquels font face les personnes LGBTQ

Comment se construit le sentiment d'appartenance

- Interactions respectueuses — Traiter chacun avec dignité
- Espaces sains — Des environnements où les gens se sentent à l'aise de s'exprimer
- Soutien confidentiel — Offrir de l'aide en toute confidentialité
- Actions cohérentes — Se montrer chaque jour un allié

Le sentiment d'appartenance au travail

Créez un milieu de travail inclusif

- Informez-vous et informez votre équipe
- Renseignez-vous sur les identités et la terminologie 2SLGBTQI+
- Offrez des formations pour sensibiliser davantage

Mettez à jour vos politiques

- Veillez à ce que les politiques soient inclusives
- Élaborez des politiques de soins de santé inclusives envers les personnes trans
- Mettez à jour les avantages sociaux de manière équitable pour tous les partenaires

Favorisez l'inclusion physique

- Create gender-neutral facilities (bathrooms, changing rooms)
- Accommodate transgender and non-binary employees

Mettez en place des réseaux de soutien

- Créez des groupes de ressources pour les employés
- Offrez des occasions de réseautage et de défense des intérêts

Le rôle des gestionnaires

- Adoptez une approche globale de l'inclusion
- Offrez un soutien pendant les processus de transition
- Créez des environnements propices à l'expression libre



Ressources

Pour obtenir de plus amples renseignements et de l'aide, veuillez contacter les organismes énumérés ci-dessous.

Fierté au travail Canada

<https://prideatwork.ca/fr/>

Centre canadien d'hygiène et de sécurité au travail

<https://www.cchst.ca/oshanswers/psychosocial/diversity-equity-and-inclusion-in-the-workplace.html>

Egale Canada

<https://egale.ca/fr/awareness/soutenir-les-collegues-dans-leur-demarche-daffirmation/>